



Apstiprinu
ANSS direktors K.Židovs
2026.gada 10.septembrī

NOLIKUMS

Aizkraukles novada skolēnu sacensības rudens krosā

Sacensību mērķis un uzdevumi

- 1.Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu jaunatnes vidū.
- 2.Noskaidrot labākos krosa skrējējus.

Vieta un laiks

Sacensības notiek Pļaviņās, "Janku" trasē 2026.gada 1.oktobrī plkst.11.00

Sacensību vadība

Sacensības organizē Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis:
J.Eiduks

Sacensību dalībnieki, distances

Sacensībās var piedalīties Aizkraukles novada vispārizglītojošo skolu audzēkņi.

U18 grupa	2008. – 2010.g. dzim.	Jaunieši 2000m Jaunietes 1000m
U16 grupa	2011. – 2012.g. dzim.	Zēni – 1000m Meitenes – 1000m
U14 grupa	2013. – 2014.g. dzim.	Zēni – 800m Meitenes – 800m
U12 grupa	2015. – 2016.g. dzim.	Zēni – 800m Meitenes -400m
U10 grupa	2017.g. dzim. un jaunāki	Zēni – 400m Meitenes – 400m
Krosa stafete	*U12 grupas zēns - 400m; *U12 grupas meitene – 400m; *U14 grupas zēns – 400m; *U14 grupas meitene – 400m; *U16 grupas zēns – 700m; * U16 grupas meitene – 700m; *U18 grupas jauniešs (vai jebkuras citas grupas zēns) – 700m; *U18 grupas jauniene (vai jebkuras citas grupas meitene) – 700m	

Sacensību vērtēšana

Dalībnieku skaits komandā neierobežots. Sacensību dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma un dzimuma grupā (izņemot krosa stafeti). Katra skrējiena 1. – 3.vietu ieguvēju rezultāti tiek fiksēti ar precizitāti 0,01sek., bet pēc tam noapaļoti līdz pilnām sekundēm. Katrs dalībnieks drīkst startēt vienā disciplīnā, atbilstoši savai vecuma grupai un krosa stafetes skrējienā. **Prasība skolotājiem nopietni izvērtēt audzēkņu sagatavotību dalībai gan individuālajā, gan krosa disciplīnā.**

Krosa stafetes skolas komandā startē 4 zēni un 4 meitenes.

Dalībnieki stafetes posmu veic sekojošā secībā: zēns (U12 gr.)> meitene (U12 gr.)>zēns (U14 gr.)>meitene(U14 gr.)>zēns (U16 gr.)>meitene (U16 gr.)>jaunietis (U18 gr.) vai jebkuras citas grupas zēns>jauniete (U18 gr.) vai jebkuras citas grupas meitene.

Apbalvošana

1. – 3.vietu izcīnījušie dalībnieki zēniem un meitenēm, tiek apbalvoti ar medaļām. 1.-3.vietu ieguvēji komandu dalībnieki krosa stafetē tiek apbalvoti ar medaļām. Skolas tiek apbalvotas ar salduma balvām.

Reklāmas noteikumi

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Aizkraukles novada Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

Personu datu apstrāde

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi (visas vecuma grupas un krosa stafetes dalībnieki uz vienas vai divām lapām, atkarībā no dalībnieku skaita) **jāiesniedz līdz 28.septembra plkst.15.00** datorformātā e-pastā: sportask@inbox.lv. Pieteikuma forma pielikumā. Dalībnieka numurus piešķirs Sporta skola un tos varēs saņemt sacensību sekretariātā sacensību dienā līdz plkst.10.30. Numuram jābūt redzamam, piestiprinātam četros stūros.

Originālie pieteikumi parakstīti jāiesniedz sacensību sekretariātā **līdz 1.oktobra plkst.10.30**. Sacensību dienā jaunu dalībnieku pieteikšana individuālajās disciplīnās nebūs iespējama. Krosa stafetē sacensību dienā ir iespējama dalībnieku maiņa.

Izmaiņas pieteikumā var izdarīt līdz 1.oktobra plkst. 10.00 sacensību sekretariātā vai pa tel. lvetai – 29489153 (arī sūtot SMS). Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.