



APSTIPRINU
Aizkraukles novada Sporta skolas
direktors K. Židovs

AIZKRAUKLES NOVADA SKOLU SACENSĪBAS
3 X 3 BASKETBOLĀ – KAUSA IZCĪŅA
NOLIKUMS
2025./2026. mācību gadam

MĒRKĪS

Popularizēt 3x3 basketbolu Aizkraukles novada skolēnu vidū, veicinot fiziski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, kā arī stiprinot skolēnu savstarpējo sadarbību un sportisko garu.

UZDEVUMI

- Radīt iespēju Aizkraukles novada skolu skolēniem piedalīties organizētās un kvalitatīvās sporta sacensībās.
- Attīstīt skolēnu basketbola spēles prasmes un iemaņas 3x3 basketbola formātā.
- Veicināt godīgas spēles, savstarpējas cieņas un komandas darba principu ievērošanu.
- Noteikt spēcīgākās skolu komandas 3x3 basketbolā Aizkraukles novadā.
- Sekmēt interesi par regulārām sporta nodarbībām un turpmāku iesaisti basketbola aktivitātēs.
- Veicināt skolu savstarpējo sadarbību un sportisko tradīciju attīstību novadā.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2 vecuma grupās:

- **Vidējā grupa – zēni un meitenes 2010.g.dz.un jaunāki.**

Sacensības vidējā vecuma grupai notiek: 2026. gada 28. janvārī plkst. 10:00 Kokneses sporta centrā.
Galvenais tiesnesis: Viktors Ņuhtilīns.

- **Vecākā grupa – jaunieši un jaunietes 2006. – 2009. g.dz.**

Sacensības vecākā vecuma grupai notiek: 2026. gada 12. februārī plkst. 10:00 Aizkraukles Sporta centrā.
Galvenais tiesnesis: Matīss Indriksons.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās var piedalīties Aizkraukles novada izglītības iestāžu audzēkņi. Komandā 5 spēlētāji (laukumā - 3) un pārstāvis.

Pamatskolām (Bebru, Daudzeses, Seces, Mazzalves un Kokneses pamatskola- attīstības centrs) vidējā grupā atļauts komandas sastāvā iekļaut vienu dalībnieku, kurš dzimis **2009. gadā**.

Skolās, kuru audzēkņi aizgājuši mācīties uz sportā specializētām skolām sacensībām var pieteikt šos audzēkņus savu komandu sastāvā atbilstoši nolikuma prasībām līdz **2026.gada 21. janvārim**, par to rakstiski informējot sporta skolu.

Dalībnieki startē sporta formās un apavos atbilstoši basketbola sacensību noteikumiem.

SACENSĪBU NORISE

Izmaiņas sacensību sistēmā var tikt veiktas pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas Aizkraukles novada Sporta skolā līdz š.g. **26.janvārim**.

Spēle notiek uz basketbola laukuma (puse no regulāra basketbola laukuma) uz kura atrodas 1 (viens) basketbola grozs. Laukums atbilst standarta basketbola laukumam, ieskaitot soda metiena līniju (5,80 m), divu punktu līniju (6,75 m) un pusapļa līniju, kas atrodas zem groza.

Jaunieši un zēni spēlē ar 7 (septītā) izmēra bumbu, jaunietes un meitenes ar 6 (sestā) izmēra bumbu.
Katra komanda sastāv no pieciem spēlētājiem. (Trīs spēlētāji atrodas laukumā un divi rezervē).

Spēles tiesnesis pirms spēles izlozē komandu, kura uzsāks spēli.

Katrai komandai spēle obligāti jāuzsāk trīs spēlētāju sastāvā.

Tiesnesis spēles gaitā neiejaucās, izņemot konfliktsituācijās, kurās viņam pieder noteicošais vārds.

Spēles laiks – 10 minūtes (laiks netiek apturēts) vai līdz vienas komandas gūtiem 21 punktam. Spēles laiku var organizatori mainīt, ņemot vērā pieteikto komandu skaitu.

Ja spēles laikam beidzoties, rezultāts ir neizšķirts, tiek spēlēts papildlaiks.

Tā komanda, kura papildlaikā pirmā gūst punktu, uzvar spēlē.

Katrs veiksmīgs metiens arkas iekšpusē ir novērtēts ar 1 punktu.

Katrs veiksmīgs metiens arkas ārpusē ir novērtēts ar 2 punktiem.

Katrs veiksmīgs soda metiens ir novērtēts ar 1 punktu.

Komanda uzvar spēli - ja ir pirmā sasniegusi 21 punktu vai vairāk pirms spēles laika beigām.

Sods metienā arkas iekšienē tiek sodīts ar vienu (1) soda metienu, savukārt sods metienā ārpus arkas tiek sodīts ar diviem (2) soda metieniem. Sods metienā, ja metiens ir bijis veiksmīgs, tiek sodīts ar vienu (1) soda metienu. Pēc uzbrukuma piezīmes, soda metieni netiek piešķirti.

Pēc katra veiksmīga metiena grozā bumba tiek ievadīta spēlē laukuma augšdaļā ārpus arkas, piespēlējot to pretiniekam un atgūstot bumbu atpakaļ „bumbas čekošana”.

Sekojo katram neveiksmīgam metienam pa grozu vai neveiksmīgam soda metienam - Ja uzbrūkoša komanda izcīna bumbu, tā var turpināt uzbrukt uz grozu neaizejot aiz arkas - Ja aizsargājošā komanda izcīna bumbu, tai noteikti jāaizvada bumba aiz arkas (driblējot vai piespēlējot bumbu).

Pēc bumbas izlidošanas autā vai noteikumu pārkāpuma bez soda metieniem, spēles atsākšana notiek laukuma augšdaļā ārpus arkas, piespēlējot to pretiniekam un atgūstot bumbu atpakaļ - „bumbas čekošana”.

Spēlētājs atrodas ārpus arkas tad, kad pilnībā ar abām kājām atrodas aiz arkas līnijas.

Strīdus bumbas situācijā komandai, kura aizsargājās, tiek piešķirta bumbas kontrole.

Rezerves spēlētājs var nomainīties tikai tad, kad laukumā esošais spēlētājs nonāk no spēles laukuma un fiziski kontaktējas ar viņu. Spēlētāju maiņas ir atļautas vienīgi aiz sānu vai gala līnijas un nekāda rīcība no tiesnešiem vai sekretariāta nav nepieciešama.

PROTESTI

Protestus rakstiskā veidā pieņem un izskata sacensību galvenais tiesnesis ne vēlāk kā 15 min pēc sacensību beigām.

SACENSĪBU VĒRTĒŠANA

3X3basketbola spēlēs par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par zaudējumu 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus.

Skolu kopvērtējumā ieskaita katras skolas abu komandu (meiteņu un zēnu) iegūto punktu summu. Vienādu punktu summas gadījumā, uzvar skola, kurai ir iegūta augstāka vieta meiteņu komandai.

APBALVOŠANA

1. – 3.vietu ieguvušo komandu dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un diplomu komandai (atsevišķi lielo skolu un mazo skolu grupā).

Skolas kopvērtējuma 1.vietas ieguvējas tiek apbalvotas ar kausu.

FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu sedz Aizkraukles novada Sporta skola, sadarbojoties ar skolu - sacensību organizatori. Izdevumus, kas saistīti ar skolas piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija (skola, novads).

REKLĀMAS NOTEIKUMI

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Aizkraukles novada Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

PIETEIKUMI

Piedalīšanos sacensībās jāapstiprina līdz **2026. gada 16. janvārim** pa mob. tel. 29489153 (Iveta Brovacka) vai e-pastu: sportask@inbox.lv

Vārdiskos pieteikumus, datorrakstā (skat.tabulu), skolas direktora un ārsta vai medmāsas apstiprinātus, iesniedz ne vēlāk kā pusstundu pirms konkrētām sacensībām.

Pieteikumu datorrakstā iesniedz katrai komandai zēniem un meitenēm atsevišķi pēc pielikumā pievienotā parauga, aizpildot visas prasītās ailītes.

Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli, ja nav ārsta vai medmāsas paraksta, atbild skolotājs-komandas pārstāvis, apstiprinot to ar savu parakstu.

Par sacensību dalībnieku atbilstību nolikumā prasītai vecuma grupai un piederību skolai atbild skolotājs un skolas direktors, apstiprinot pieteikumu ar saviem parakstiem un zīmogu.

Par jebkādam izmaiņām sacensību norisē ziņot Aizkraukles novada Sporta skolai un atsevišķo sacensību galvenajiem tiesnešiem.

SKOLAS

PIETEIKUMS

AIZKRAUKLES NOVADA SKOLU SACENSĪBĀM

3 X 3 BASKETBOLĀ – KAUSA IZCĪŅA

2026.gada _____

N.p.k.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati (dat., mēn.,gads)	Numurs (Aizpildāms obligāti)	Med.darbinieks
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Skolas direktors:

Sporta skolotājs: